



Körper und Geist in Balance
bringen!



Brigitte Lübbers-Hermeling bietet erstmals im SV Loy einen

Prana-Vinyasa-Flow®

Yoga-Kurs

(Bei Prana-Vinyasa-Flow®-Yoga handelt es sich um eine energetisierende Yoga-Form, die durch fließende und sich immer wieder wandelnde Übungsfolgen Körper und Geist ins Gleichgewicht bringt.)

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und Lust auf neue Erfahrungen.

Ab dem 28.05.2019

jeweils dienstags

(6 Termine: 28.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07.19)

von 18.30 – 20.00 Uhr

Kursort:

Sporthalle der Grundschule Loy
(Hankhauser Weg 15, 26180 Rastede-Loy)

Teilnahmegebühr:

Gesamtkurs: Mitglieder des SV Loy **12€**; Nichtmitglieder **30€**

Einzeltermin: Mitglieder des SV Loy **2€**; Nichtmitglieder **5€**

Anmeldung erforderlich:

04402/597577 (Ulrike Schwarting)

oder per mail an: info@sv-loy.de

nähere Informationen zum Kurs:

04402/597586 (Brigitte Lübbers-Hermeling)

oder per mail: bluehe@web.de

Die Teilnahmegebühr für ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung - vor dem ersten Kurstermin - auf folgendes Konto zu überweisen:

SV Loy e.V., DE87 2806 1410 0303 0865 00 (Raiffeisenbank Wesermarsch Süd),
Verwendungszweck: Yoga-Kurs Sommer 2019